

Dovada variantei noi de coronavirus: Vă rugăm să vă protejați pe voi și pe ceilalți!

Pentru a reduce riscul de infectare între persoane, vă rugăm să respectați, pe cât posibil, următoarele instrucțiuni!
Vă rugăm să purtați ÎNTOTDEAUNA masca pentru protecția nasului și a gurii în interiorul clădirilor.
În cazul în care distanța minimă nu trebuie respectată, vă rugăm să purtați întotdeauna mască în aer liber.
Vă rugăm să purtați întotdeauna mască și să păstrați distanța minimă atunci când vorbiți cu colegii sau cu alte persoane.
Respectați întotdeauna măsurile de igienă (distanța, aerisirea, igiena mâinilor),
Evitați folosirea în comun a autoturismelor. În cazul în care acestea nu sunt dispensabile, reduceți numărul de pasageri. Doar aceiași doi oameni ar trebui să conducă împreună.
În timpul muncii sale, toată lumea are nevoie de momente fără mască!
Luați-vă acest timp pentru a respira, în măsura în care puteți. Vă rugăm să rețineți că:
Pentru a îndepărta masca, mergeți afară dacă este posibil și păstrați distanța minimă în permanență!
Vă rugăm să vă scoateți masca doar dacă nu există o a doua persoană în interior! De îndată ce intră cineva, puneți-vă masca la loc pe față și aerisiți camera!
Unele lucrări nu pot fi efectuate pe cont propriu. Vă rugăm să rețineți atunci:
Evitați să vă adunați mai mult de două persoane! Acest lucru este valabil și pentru: cazare, drumul spre lucru, conversații private, pauze etc.
În cazul întâlnirilor inevitabile a mai mult de două persoane, vă rugăm să rețineți: 1. Limitați numărul de persoane la numărul absolut necesar! 2. Întâlniți-vă într-o cameră cât mai mare posibil, care poate fi ventilată corespunzător! 3. Aerisiți suficient și regulat! 4. Asigurați-vă că păstrați neapărat suficientă distanță față de ceilalți! 5. Purtați neapărat masca dvs. tot timpul!
Vă rugăm să evitați să mâncați, să beți sau să fumați atunci când vă aflați inevitabil în preajma altor persoane, astfel încât să puteți purta masca oricând.
Vă rugăm să folosiți camerele din incintă și din unitatea de cazare, dacă este posibil, doar cu o singură persoană în același timp. Dacă există mai mult de o persoană într-o cameră, vă rugăm să păstrați distanța minimă, să purtați masca și să aerisiți regulat. Acest lucru este valabil, printre altele, pentru: Camere sanitare, vestiare, camere de pauză, bucătării, camere pentru fumători, ascensoare.
Vă rugăm să folosiți telefonul sau să faceți o conferință video pentru conversații mai lungi cu alte persoane!
Este important să luați pauze. Vă rugăm să țineți cont de următoarele:
Petreceți-vă pauzele în aer liber, dacă este posibil, mai ales dacă doriți să mâncați sau să vă dați masca jos! Vă rugăm să vă petreceți pauzele în interior pe cont propriu. Dacă nu este posibil, vă rugăm să vă păstrați neapărat distanța minimă. Înainte de a pleca, vă rugăm să aerisiți bine camera (de pauză) pentru următoarea utilizare. Curățați suprafețele mesei, cotierele și alte obiecte similare.
De asemenea, atunci când fumați în aer liber: Păstrați distanța minimă față de alte persoane! Vă rugăm să utilizați - dacă există - numai zonele desemnate pentru fumători.
În cazul camerelor pentru fumători se aplică următoarele: Dacă este posibil, utilizați numai individual sau, în caz contrar, păstrați distanța minimă și aerisiți întotdeauna bine.
Sprijiți Direcția de Sănătate Publică în caz de infecție sau contact cu o persoană bolnavă, respectând neapărat instrucțiunile acestora.

Informații suplimentare cu privire la acest subiect pot fi găsite pe site-urile guvernului landului și Institutului Robert Koch.