



## Entspannung für alle Ohren

Weniger Lärm in Kindertagesstätten



Unfallkasse Nord  
Schleswig-Holstein · Hamburg

## Literaturempfehlungen

### *Lärm und Gesundheit*

Materialien für 1.-4. Klasse mit CD

Sachinformationen zum Thema Lärm und Hören, Stilleübungen, Spiel-, Bastel- und Experimentierideen, Lerneinheiten sowie Vorlesegeschichte, Hörspiel und Hörspielskript

Broschüre 144 S. + Elternbroschüre. Auch als PDF-Datei zu haben. Zu bestellen bei: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung,

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

### *Neue Abenteuer mit Olli Ohrwurm*

Zielgruppe: Grundschullehrer, Kinder der Klassen 3-4

Ein Fundus von Anregungen (Spiele, Kreatives Gestalten, Geschichten, Experimenten, sachliche Erläuterungen) zu Sounddesign, Musik, Lärm, Akustik, Hörschädigungen, Wege zur Ruhe und Konzentration. Ringbuch/Arbeitsmappe, 98 S. + CD, 10 Euro

*Olli Ohrwurm und seine Freunde*

Mit CD, 127 S. – 30 Euro

Zu bestellen bei: Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V., [www.LZGBayern.de](http://www.LZGBayern.de)

### *Die Hör-Werkstatt*

Spannende Experimente mit Klängen und Geräuschen

Zielgruppe: Kinder im Vorschul- und Grundschulalter

19 spannende Experimente mit Klängen und Geräuschen, mit Erläuterungen und Bildern.

(OZ), 2004 – 48 S. – 9,95 Euro

ISBN: 978-3-89858-266-7- Über den Buchhandel erhältlich

### *Märchen vom König Rabatz, der auszog, die wunderschöne Prinzessin Ellits zu befreien*

Zielgruppe: Kinder im Vor- und Grundschulalter

Als König Rabatz sich auf den Weg macht, die wunderschöne Prinzessin Ellits zu befreien, wird er mit den Auswirkungen seines eigenen Lärms konfrontiert. ...

Gemeinsam mit König Rabatz sollen die Kinder fortan dem Alltagslärm kritischer gegenüberstehen als bisher.

Unabhängiges Institut für Umweltfragen UfU, 2008 – 30 S. – 6 Euro

ISBN: 978-3-935563-17-8 – Zu bestellen: Unabhängiges Institut für Umweltfragen UfU e.V. – [www.ufu.de](http://www.ufu.de)

### *Hört mal, was da klingt!*

*Frühauf, Conny – Werner, Christine*

Spielerische Aktionen mit Geräuschen, Klängen, Stimme und Musik zur Förderung des Hörsinns

Ökotoxia Verlag, 2006 – ca. 128 S. mit 1 CD – 28,90 Euro

ISBN: 978-3-86702-005-3 – Über den Buchhandel erhältlich

### *Gut, dass du Ohren hast, gut, dass du hörst!*

*Neyen, Susanne*

Ein Vorlese-Bilderbuch für Kinder und Eltern

Unabhängiges Institut für Umweltfragen UfU, 2001 – 33 S.

ISBN: 978-3-935563-03-1 – Kostenlos zu bestellen beim Umweltbundesamt in Dessau

### *Lärm und Hören – Hoeltzenbein, Gabriele*

Gesundheitserziehung in der Grundschule mit Fipsi & Maxi (Bd 2)

Auer Donauwörth 2002 – 52 S. – 12,80 Euro

ISBN: 978-3-40303589-3 – Über den Buchhandel erhältlich

### *Sei doch mal still*

*Johannsen, Hanna / Gleich, Jacky*

Bilderlesebuch

Hanser Verlag, 2002 (Neuauf.) 32 S. – 12,90 Euro

ISBN: 978-3-44619970-5 – Über den Buchhandel erhältlich

Bücher für Grundschüler

Was ist was? Band 50: „Unser Körper“ und Band 80: „Tiere – wie sie sehen, hören und fühlen“

(Beide sind beim Tesloff-Verlag erschienen)

Broschüren und Handreichungen

*Gesundheitsschutz 5 „Gehörschäden durch Musik“*,

Hrsg. Bundesanstalt für Arbeitsschutz, 1995, Tel. 0231/9071-0, FAX: 0231/9071-454

„Lärm macht krank“,

Hrsg. Unabhängiges Institut für Umweltfragen, 1995, Tel. 030/428 49 93-4, FAX: 030/428 00 485

## Internetadressen

[www.uni-trier.de/~mein4101/Download/SAAnPhPaOhr.pdf](http://www.uni-trier.de/~mein4101/Download/SAAnPhPaOhr.pdf)

Aufbau und Funktion des Hörorgans mit detailtreuen realitätsgerechten Zeichnungen

[www.gsf.de/flugs/neu/pdf/L\\_aerm.pdf](http://www.gsf.de/flugs/neu/pdf/L_aerm.pdf)

Thema: Lärm und Gesundheit, Lärmschutz: Arbeitsblätter, Sachinformationen vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit

[www.hanau.de/lebeninhanau/umwelt/uwe/luftlaerm/artikel/01421/](http://www.hanau.de/lebeninhanau/umwelt/uwe/luftlaerm/artikel/01421/)

Rund ums Thema Lärm: Beurteilungspegel, Lärmwirkungen

[www.laerm.zh.ch/](http://www.laerm.zh.ch/)

Sachinformationen rund zum Thema Schall, Lärm und Lärmwirkungen, Hörbeispiele

[www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)

Aktuelle Studien und Gesetze zum Thema Lärm

[www.hno-praxis-suederelbe.de/informationen/68-text.html](http://www.hno-praxis-suederelbe.de/informationen/68-text.html)

Thema Lärm und Hören, Hörstörungen

[www.fluesterndesklassenzimmer.de](http://www.fluesterndesklassenzimmer.de)

Raumakustik in Schulen, Präsentationen eines Modellprojektes

[www.dalaerm.de/materialien/schulraumakustik.pdf](http://www.dalaerm.de/materialien/schulraumakustik.pdf)

Ein Leitfadens für Raumakustik des Deutschen Arbeitsrings für Lärmbekämpfung e.V.

[www.german.hear-it.org](http://www.german.hear-it.org)

Unter „Kinder“ und „Schule“ finden sich Tipps zur Raumakustik in Schule und Vorschule sowie zu Hörschäden und deren Behandlung.

<http://www.rguvv.de/fileadmin/download/medien/Laerm-Brosch.pdf> Broschüre der UK NRW in Zusammenarbeit mit der BGW

<https://publikationen.sachsen.de/bdb/showDetails.do?detailForward=showSearchResult&id=861516> Handbuch "Erzieherinnengesundheit Handbuch für Kita-Leitungen und Kita-Träger" Sächsische Staatsministerium für Soziales in Zusammenarbeit mit Partnern aus Forschung und Praxis, insbesondere der TU Dresden, Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, sowie der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, der Innungskrankenkasse Sachsen und der Unfallkasse Sachsen.

[http://presse.verdi.de/aktuelle-themen/gute\\_arbeit/data/arbeitspapier\\_erzieherinnen\\_24112008.pdf](http://presse.verdi.de/aktuelle-themen/gute_arbeit/data/arbeitspapier_erzieherinnen_24112008.pdf) Gute Arbeit: Studie zu den Arbeitsbedingungen von Erzieherinnen und Erziehern in Deutschland - DGB Index Gute Arbeit

<http://www.unfallkasse-berlin.de/content/artikel/663.html> Upsi und der Laute Seebär

## CD-Tipps

~ [www.ifak-kindermedien.de](http://www.ifak-kindermedien.de)

~ [www.buchkatalog.de](http://www.buchkatalog.de) (unter „Hits für Kids“ und „Hörbücher“ finden sich Empfehlungen)

## Weiterführende Literatur und Internetseiten:

[www.inqa.de](http://www.inqa.de) - Lärm in Bildungsstätten – INQA - Broschüre

[www.baua.de](http://www.baua.de) - Lärm in Bildungsstätten – Ursachen und Minderung. Schönwälder, H.-G., J. Berndt, F. Ströver, G. Tiesler. – BauA - Forschungsbericht - Fb 1030

[www.uk-nord.de](http://www.uk-nord.de) - Publikationen

[www.hamburger-bildungsserver.de](http://www.hamburger-bildungsserver.de) - Gesundheit/Lärm

[www.schleswig-holstein.de](http://www.schleswig-holstein.de)

- Gesundheit und Verbraucherschutz Psst! – Können Sie bitte leise sein? - Raumakustik in Schulen

[www.schuleundgesundheit.hessen.de](http://www.schuleundgesundheit.hessen.de) - Medien/ Lärmbelastung in Schulen

[www.schule-des-hoerens.de](http://www.schule-des-hoerens.de)

[www.ganzohrsein.de](http://www.ganzohrsein.de)

[www.schullaerm.baden-wuerttemberg.de](http://www.schullaerm.baden-wuerttemberg.de)

[www.sozialarbeit.verdi.de/kindertagesstaetten\\_1](http://www.sozialarbeit.verdi.de/kindertagesstaetten_1)

[www.gew.de/Publikationen\\_Kita.html](http://www.gew.de/Publikationen_Kita.html)

[www.gew-bw.de/Arbeits\\_und\\_Gesundheitsschutz.html](http://www.gew-bw.de/Arbeits_und_Gesundheitsschutz.html)

[www.arbeitsschutzpartner.de](http://www.arbeitsschutzpartner.de)

[www.dgb-hamburg.de](http://www.dgb-hamburg.de)

## Ausflugstipps

### Explora

[www.explora.info](http://www.explora.info)

Experimentier-Museum; vor allem interaktive Kunstwerke und optische Täuschungen, aber auch einiges im Bereich Akustik: Zupfblech, Lochsirene (macht Schall hörbar), Instrumente, Tierglocken, Windspiel.

### Hörlehrpfad

Naturpark Wildeshauer Geest

Tel.: 0 42 44 – 9 50 66

Informationen über Kultur- und Tagungshaus *MIKADO*

### Labyrinth Kindermuseum in Berlin

[www.labyrinth-kindermuseum.de](http://www.labyrinth-kindermuseum.de)

### Das klingende Museum

Laeiszhalle – Musikhalle Hamburg

Über 100 Orchesterinstrumente zum Anfassen und Ausprobieren!

### Deutsches Museum München

[www.deutsches-museum.de](http://www.deutsches-museum.de)

Ständige Ausstellung zu Musik, mit Experimenten

**Klang-Räume**

Im Fabrikareal Neue Dombach

[www.klang-raeume.de](http://www.klang-raeume.de)

*Die Kinder können unter fachlicher Anleitung Klang-Improvisationen in der Mitmach-Ausstellung machen.*

**Mobiles Musik Museum**

[www.musikaktion.de](http://www.musikaktion.de)

*Projekttag, Klangwerkstätten, Mitmach-Ausstellungen*

**Deutsches Musikinformationszentrum**

[www.miz.org](http://www.miz.org)