

FAQ zur „Offensive Psychische Gesundheit“

Was ist die Offensive Psychische Gesundheit und welche Ziele verfolgt sie?

Gemeinsam für mehr psychische Gesundheit in allen Lebenswelten: Dafür steht die Offensive Psychische Gesundheit, zu der sich das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS), das Bundesministerium für Gesundheit (BMG), das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) sowie zentrale Akteur*innen der Prävention, Fach- und Betroffenenverbände und Interessenvertretungen verschiedener Lebensbereiche zusammengeschlossen haben.

Das breite Bündnis hat sich drei Ziele gesetzt: Es will mehr Offenheit im Umgang mit psychischer Gesundheit bzw. psychischen Belastungen in der Gesellschaft schaffen – ob im Beruf, in Schule oder Studium, im Ruhestand, in der Familie oder im Freundeskreis. Es möchte die unterschiedlichen Akteur*innen stärker vernetzen und Hilfsangebote lebensweltübergreifend noch enger verzahnen. Zudem sollen Betroffene eine bessere Übersicht der Präventionsangebote erhalten, damit sie diese noch einfacher finden und frühzeitig nutzen können.

Wer beteiligt sich an der Offensive und welche Rolle spielen BMAS, BMG und BMFSFJ dabei?

Die Offensive ist eine ressortübergreifende Initiative von BMAS, BMG und BMFSFJ mit breiter Unterstützung durch unterschiedliche Akteur*innen und Multiplikator*innen im Bereich der Prävention sowie Expert*innen für psychische Gesundheit. Diese breite Aktivität zur Stärkung der Prävention in Deutschland ist bisher einmalig.

Das gemeinsame Bündnis signalisiert, dass das Thema „psychische Gesundheit“ in ganzer Breite angegangen wird. Die beteiligten Bundesministerien spiegeln dabei aufgrund ihrer Themen und Zielgruppen die Vielzahl der Lebenswelten wider.

Zu den Partner*innen der Offensive gehören neben gesetzlichen und privaten Krankenkassen auch die Rentenversicherung sowie Unfallversicherungsträger und Berufsgenossenschaften, die Bundesagentur für Arbeit, berufsständische Verbände von Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen, Bündnisse und Betroffenenrichtungen im Bereich psychischer Gesundheit und weitere Multiplikator*innen. Eine detaillierte Liste finden Sie am Ende der FAQ.

Offensive Psychische Gesundheit

Wir machen mit.

Warum wurde die Offensive ins Leben gerufen und wieso gerade jetzt?

Psychische Gesundheit geht uns alle an. Denn jeder Mensch kann aus dem psychischen Gleichgewicht geraten – als Ergebnis anhaltender Überlastung, belastender Lebenserfahrungen, traumatischer Erlebnisse oder individueller Veranlagungen. Deshalb ist es so wichtig, die psychische Gesundheit zu fördern und Belastungen ernst zu nehmen, damit Betroffene frühzeitig Hilfe suchen.

Die Coronavirus-Pandemie hat zudem zahlreiche Belastungen in Arbeit, Schule, Familie und in anderen Lebensbereichen deutlicher als bisher ans Licht gebracht, teilweise auch verschärft. Das unterstreicht, wie wichtig es ist, das Thema in den Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken und die bestehenden Präventionsangebote noch stärker zu vernetzen und für Hilfesuchende sichtbar und auffindbar zu machen. Hier setzt die Offensive Psychische Gesundheit an: Sie macht in den Lebenswelten darauf aufmerksam, psychische Gesundheit im eigenen Umfeld in den Blick zu nehmen und offen darüber zu sprechen sowie Betroffene zu ermutigen, Hilfsangebote frühzeitig in Anspruch zu nehmen.

An wen richtet sich die Offensive Psychische Gesundheit?

Die Maßnahmen der Offensive richten sich an die breite Öffentlichkeit, das heißt an Menschen in allen Lebenswelten – am Arbeitsplatz, in der Schule, in der Ausbildung, im Familien- und Freundeskreis und vielen mehr.

Welche konkreten Maßnahmen sind im Rahmen der Offensive Psychische Gesundheit geplant?

Die beteiligten Akteur*innen der Offensive sorgen für Sensibilisierung, Vernetzung und Aufmerksamkeit, um dem Anliegen – mehr Offenheit im Umgang mit psychischer Gesundheit – Sichtbarkeit zu verleihen.

Darüber hinaus setzen sich alle Partner*innen für eine stärkere Vernetzung der bestehenden Präventionsangebote ein. In zwei Dialogveranstaltungen sollen die Akteur*innen Raum für eine Bestandsaufnahme und die Entwicklung von Lösungsvorschlägen für die Verbesserung der Vernetzung ihrer Angebote erhalten. Die Erkenntnisse der Fachdialoge werden dokumentiert und veröffentlicht. Zudem soll am Ende des Prozesses eine bessere Sichtbarkeit und Auffindbarkeit der Präventionsangebote für die Betroffenen stehen.

Alle Informationen zur Offensive Psychische Gesundheit auf www.offensive-psychische-gesundheit.de



**Offensive
Psychische
Gesundheit**

Wir machen mit.

Wie kann man sich an der Offensive beteiligen?

Die Offensive Psychische Gesundheit lebt vom breiten Engagement der Präventionslandschaft und anderer Multiplikator*innen und Interessenvertreter*innen. Alle Partner*innen erhalten umfangreiche Materialien zur Verfügung, die sie mit dem eigenen Logo versehen können.

Interessierte wenden sich bitte an:

IIIb4-OffensivePsychischeGesundheit@bmas.bund.de

Für Presse- und andere Anfragen bezüglich der Offensive wenden Sie sich gerne an die Pressestellen der beteiligten Ministerien:

Bundesministerium für Arbeit und Soziales
presse@bmas.bund.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
presse@bmfsfj.bund.de

Bundesministerium für Gesundheit
pressestelle@bmg.bund.de

Offensive Psychische Gesundheit

Wir machen mit.

Zum Auftakt haben sich bereits 52 Partner*innen der Offensive angeschlossen:

1. Aktion Psychisch Kranke e. V. (APK)
2. Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
3. AOK Baden-Württemberg
4. AOK Bayern
5. AOK-Bundesverband
6. AOK Rheinland/Hamburg
7. Arbeitsgemeinschaft der deutschen Familienorganisationen e. V. (AGF)
8. BARMER
9. Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG Bau)
10. Berufsgenossenschaft Holz und Metall (BGHM)
11. Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe (BGN)
12. Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)
13. BG ETEM – Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medien-
erzeugnisse
14. BGHW – Berufsgenossenschaft Handel- und Warenlogistik
15. BG RCI – Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie
16. BKK Dachverband e. V.
17. Bundesagentur für Arbeit (BA)
18. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)
19. Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO)
20. Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung (BAG FE)
21. Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)
22. Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e. V. (BVPG)
23. Deutsche Depressionshilfe
24. Deutsche DepressionsLiga e. V. .
25. Deutsche Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e. V.
26. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN)
27. Deutsche Gesellschaft für Psychologie e. V. . (DGPs)
28. Deutsche Gesetzliche Rentenversicherung (DRV Bund)
29. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
30. DRV KBS – Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
31. Gemeinde Unfallversicherungsverband Oldenburg
32. GKV-Spitzenverband
33. Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord
34. IKK e. V.
35. Kommunale Unfallversicherung Bayern
36. Landesinstitut für Arbeitsgestaltung des
Landes Nordrhein-Westfalen (LIA NRW)



**Offensive
Psychische
Gesundheit**

Wir machen mit.

37. Müttergenesungswerk (MGW)
38. SVLFG – Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
39. Techniker Krankenkasse
40. Unfallkasse Baden-Württemberg
41. Unfallkasse Berlin
42. Unfallkasse Brandenburg und Feuerwehr-Unfallkasse Brandenburg
43. Unfallkasse Hessen
44. Unfallkasse Nord
45. Unfallkasse NRW
46. Unfallkasse Rheinland-Pfalz
47. Unfallkasse Sachsen
48. Unfallkasse Sachsen-Anhalt
49. Unfallversicherung Bund und Bahn
50. Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
51. Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. (PKV)
52. Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)